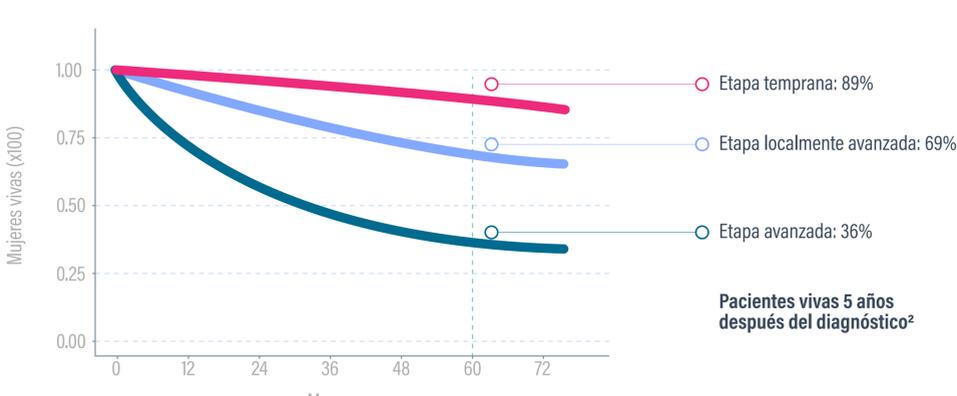


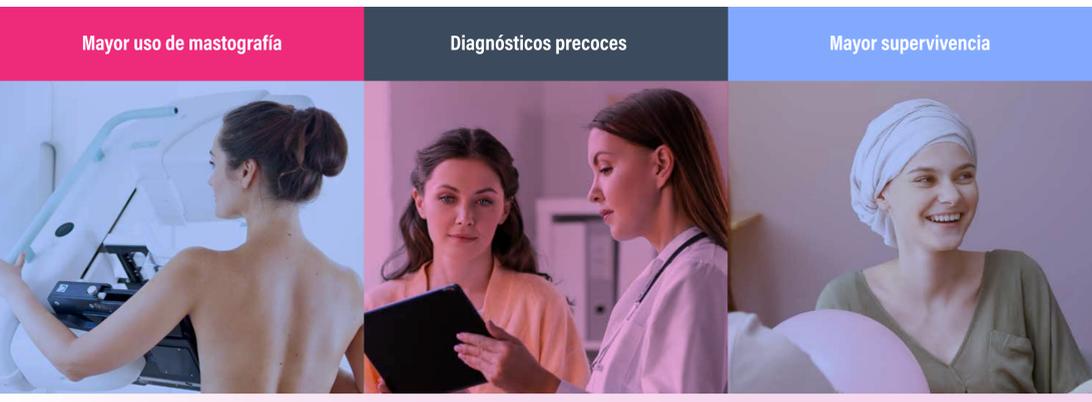
SABÍAS QUÉ...

TÚ JUEGAS UN PAPEL ESENCIAL EN EL DIAGNÓSTICO OPORTUNO

La etapa clínica al diagnóstico es el **factor pronóstico de supervivencia** más importante en el cáncer de mama.³



Las consultas con el médico de primer contacto se asocian con:⁴



Tus herramientas para salvar vidas

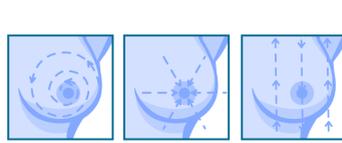
MASTOGRAFÍA	ULTRASONIDO
Todas las mujeres deben realizarse una mastografía anualmente a partir de los 40 años. ⁶	El ultrasonido mamario es importante como:
	▶ Primera modalidad diagnóstica en el abordaje de lesiones en mujeres menores de 35 años. ⁶
	▶ Auxiliar en el escrutinio en mujeres con mamas densas. ⁶
	▶ En ausencia de mastografía. ⁷

En México muchas veces no existe **disponibilidad de un mastógrafo o ultrasonido mamario.**⁸

El examen clínico de mama **sigue siendo esencial** para el diagnóstico oportuno.⁹

Examen clínico de mama

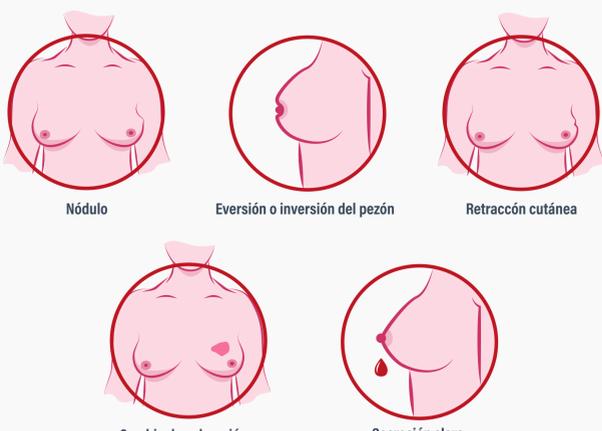
En México se recomienda el **autoexamen mamario mensual a partir de los 18 años**, 7 días después de terminada la menstruación.⁶



Revisar con la paciente de pie con los brazos alzados y acostada boca arriba.¹⁰

Revisar la mama y luego las axilas en busca de adenopatías palpables.¹⁰

Todas las mujeres deben **someterse a un estudio clínico de mama anual a partir de los 25 años.**⁶



Cualquiera de estos **hallazgos en el examen clínico de mama es anormal, y amerita.**^{10,11}

- ▶ Realización de ultrasonido mamario y mamografía.¹⁰
- ▶ Referencia a un especialista si existe la sospecha de cáncer de mama.

Tratamiento del cáncer de mama

Un equipo de especialistas se encarga del tratamiento conjunto de cáncer de mama, incluyendo:

- Oncólogo médico
- Cirujano oncólogo
- Radiooncólogo
- Radiólogo
- Patólogo
- Médico de primer contacto

El tratamiento del cáncer de mama por lo general es **multimodal y multidisciplinario.**¹²

Incluye **tratamientos como:**

- Cirugía
- Radioterapia
- Terapias sistémicas



Las terapias sistémicas incluyen una amplia variedad de tratamientos incluyendo terapia hormonal, quimioterapia, inmunoterapia, y terapias blanco o dirigidas.

El tipo de tratamiento depende de la etapa clínica de la enfermedad, el subtipo de cáncer de mama (hormonal, HER2, triple positivo o triple negativo) y el estado físico de la paciente.

Salvar vidas es trabajo de todos

Tú, como médico de primer contacto, puedes tener un gran impacto en disminuir las muertes por cáncer de mama.

Únete al enorme desafío de curar el cáncer de mama.



EL CÁNCER DE MAMA NO DA SÍNTOMAS, HAY QUE BUSCARLO

1. GLOBOCAN. Mexico Statistics. 2020. 2. Unger-Saldaña K, Bandala-Jacques A, Huerta-Gutiérrez R et al. Breast cancer survival in Mexico between 2007 and 2016 in women without social security: a retrospective cohort study. Lancet Reg Health Am. 2023;23:100541. 3. Saadatmand S, Bretveld R, Siesling S, Tilanus-Linthorst MM. Influence of tumour stage at breast cancer detection on survival in modern times: population based study in 173,797 patients. BMJ. 2015;351:h4901. 4. Roetzheim RG, Ferrante JM, Lee JH et al. Influence of primary care on breast cancer outcomes among Medicare beneficiaries. Ann Fam Med. 2012;10(4):11. 5. Ngan TT, Nguyen NT, Van Minh H, Donnelly M, O'Neill C. Effectiveness of clinical breast examination as a 'stand-alone' screening modality: an overview of systematic reviews. BMC Cancer. 2020;20:1070. 6. Consejo Mexicano sobre Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer Mamario. Decimo revisión del consenso mexicano sobre diagnóstico y tratamiento del cáncer mamario. 2023. 7. Sood R, Roslich AF, Shakoor D et al. Ultrasound for Breast Cancer Detection Globally: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Glob Oncol. 2019;5(1-17). 8. Ramírez-Galván YA, Cardona-Huerta S, Elizondo-Rojas G, Montemayor-Martínez A, Morales-Escájedó JL, Herrera-Peña CE. Value of a breast imaging unit in the detection of breast cancer in Mexico. Eancercmedicinescience. 2021;15:3272. 9. Abdulris DO et al. Breast-cancer screening with trained volunteers in a rural area of Sudan: a pilot study. Lancet Oncol. 2013;14:363-70. 10. NCCN. NCCN Guidelines: Breast Cancer Screening and Diagnosis Version 1.2023. 2023. 11. Stanford Medicine 25. The Breast Exam. 2023. Disponible en: <https://stanfordmedicine25.stanford.edu/the25/BreastExam.html>. Accedido el 1 de Octubre de 2023. 12. NCCN. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: Breast Cancer Version 4.2023. 2023.